**Как защититься от Интернет-зависимости (советы родителям)**

1. Как можно больше общаться с ребенком.

Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.

2. Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.

Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.

3. Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.

Детская психология такова – чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры – зло», излишне, вы лишь сделаете малыша одержимым мыслями о запретном плоде со всеми вытекающими последствиями.

4. Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.

Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенку разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять ребенку, что «в реале» гибель – это навсегда.

5. Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.

Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.

6. Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.

Найдите своему ребенку замену компьютерной игре исходя из его личных талантов и предпочтений. Не существует детей, которых бы не интересовало ничего, кроме компьютера.

7. Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

**Как защититься от онлайн-педофилов (советы родителям)**

1. Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.

Длительное времяпровождение в сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах и социальных сетях.

2. Периодически читайте электронную почту ребенка.

Несмотря на моральный аспект, это вполне эффективный способ узнать, с кем ваш ребенок контактирует в Интернете и что за этим может последовать. Делать это можно только если у вас есть серьезные основания полагать, что ребенку кто-то наносит вред через электронную переписку.

3. Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.

Помогайте ему увидеть тех, кто явно выдает себя в сети не за того, кто он есть.

4. Если ваш ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести мягкий обучающий разговор.

В него следует разъяснить ребенку возможные опасности такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.

5. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.

Если он желает познакомиться со взрослым Интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.

6. При обнаружении признаков совращения следует немедленно сообщить об этом в правоохранительные органы.

7. Если вы увидели в сети детскую порнографию – сообщите об этом на «Горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.

Здесь это можно сделать полностью анонимно. «Горячая линия» приложит все усилия для того, чтобы противоправный контент был удален или закрыт.

**Общие «аксиомы безопасности» при работе в Интернете**

1. Поступайте и пишите в сети так, как поступили бы в реальной жизни и как хотели бы, чтобы поступали с вами.

2. Уважайте своих собеседников и чужую собственность в Интернете, за ними скрываются настоящие люди и реальный труд.

3. Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходите по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.

4. Обязательно установите антивирус и фаервол и регулярно обновляйте их базы.

5. Не запускайте неизвестные файлы, особенно с расширением \*.ехе.

6. Старайтесь давать как можно меньше информации о себе в Интернете.

7. Будьте осторожны при общении с незнакомыми людьми.